

# HÁBITAT PARA TODOS

Los humedales son fundamentales para las plantas, la vida silvestre y las personas, y son una parte vital del valle de Roaring Fork.

Los humedales son zonas bajas y pantanosas que están saturadas de agua de forma estacional o permanente, o incluso sumergidas bajo el agua. Ahora más que nunca es importante equilibrar el progreso con la preservación y la construcción de humedales en el valle.

Los humedales reducen las inundaciones primaverales al almacenar el agua subterránea y superficial, y son una valiosa fuente de agua durante los meses secos.

Los humedales representan menos del 3% de la superficie total de Colorado, pero son utilizados por más del 75% de toda la fauna silvestre. Los humedales de montaña son un refugio para mamíferos, aves e insectos.

Las plantas y el suelo de los humedales purifican el agua al absorber los contaminantes y atrapar los sedimentos. Las raíces de las plantas de los humedales mantienen el suelo en su lugar, evitando la erosión.

## ¿Por Qué Construir y Proteger los Humedales?

Los humedales son importantes por muchas razones, entre ellas:

- Filtran y eliminan los metales pesados del agua.
- Limpian y eliminan los sedimentos del agua.
- Son un hábitat vital para los animales, ya que les proporcionan lugares para anidar, alimento y protección.
- Almacenan agua, previenen las inundaciones y protegen contra la erosión.
- Proporcionan humedad y almacenamiento de nutrientes.

